

REGULAMIN

Piknik sportowy – Gimnastyczna przygoda z ALB

§ 1

Słownik pojęć

Ilekoć w niniejszym Regulaminie jest mowa o:

1. „Piknik” należy przez to rozumieć imprezę pt. „Gimnastyczna przygoda z ALB” – Piknik sportowy dla dzieci, młodzieży i dorosłych współfinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
2. „Organizator” należy przez to rozumieć Stowarzyszenie „Akademia Leszka Blanika”.
3. „Partnerach” należy przez to rozumieć instytucje wspierające i współfinansujące program.
4. „Trener” należy przez to rozumieć osobę, która prowadzi daną konkurencję zarządza oraz nadzoruje przebieg imprezy na danej konkurencji.
5. „Uczestniku” należy przez to rozumieć Uczestnika Pikniku, który po spełnieniu wszystkich wymogów określonych w niniejszym Regulaminie został dopuszczony do udziału w Pikniku.

§2

Informacje ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w Pikniku sportowym – „Gimnastyczna przygoda z ALB”
2. Piknik odbędzie się na hali sportowej – Hala Gimnastyczna Leszka Blanika, teren AWFIS Gdańsk, ul. Kazimierza Górskiego 1, 80-336 Gdańsk.

STOWARZYSZENIE **„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”**

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl



3. Celem głównym Pikniku jest promocja dyscypliny oraz stworzenie możliwości aktywizacji ruchowej dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych. Forma imprezy ma zachęcić ćwiczących do długotrwałego uczestnictwa w aktywności gimnastycznej, zaszczerpić potrzebę dbania o własne zdrowie i samopoczucie oraz poprawić sprawność i kondycję fizyczną.
4. Cele dodatkowe:
 - a. zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych,
 - b. poprawa stanu aparatu ruchu ćwiczących: w tym elastyczności więzadeł i mięśni, eliminacja potencjalnych wad postawy, poprawa działania układu krążeniowo-oddechowego przeciwdziałanie nadwadze i otyłości oraz zapobieganie wadom postawy,
 - c. promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych,
 - d. niwelowanie różnic dotyczących poziomu aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych,
 - e. nabycie oraz rozwój zdolności psychomotorycznych i ruchowych zgodnie z indywidualnymi możliwościami Uczestników,
 - f. kształtowanie pozytywnych postaw: wyrobienie poczucia odpowiedzialności, sprawiedliwości, koleżeństwa, współzawodnictwa, woli walki, samodoskonalenia, poszanowania dla innych,
 - g. rozładowanie napięć psychicznych oraz skierowanie nagromadzonej energii witalnej w stronę aktywności fizycznej,
 - h. zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci, młodzieży oraz ich członków rodziny.

STOWARZYSZENIE
„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl



5. Uczestnikami programu mogą być osoby od 7 roku życia, które spełniły wszystkie warunki kwalifikacji do Pikniku.
6. Data Pikniku została wyznaczona na 16.11.2024r.
7. Przewidywana łączna liczba Uczestników wynosi 140 osób + obsługa. Organizator może zdecydować o zwiększeniu limitu uczestników, jeśli zapewni im komfort i bezpieczeństwo zgodnie z przepisami BHP oraz obiektu.
8. Animacje, konkursy i zajęcia będą prowadzone przez Trenerów i Instruktorów zatrudnionych przez Organizatora.
9. Każdy Trener/ Instruktor zobowiązany jest do prowadzenia swoich konkursów zgodnie z Programem Pikniku i wytycznych podanych przez Organizatora.
10. Harmonogram Pikniku ustalany jest przez Organizatora i zostanie podany na miesiąc przed rozpoczęciem Pikniku.
11. Organizator zapewnia ubezpieczenie OC dla wszystkich uczestników Pikniku w ramach swojej działalności statutowej.

§ 3

Zasady i przebieg zgłoszeń / uczestnicy

1. Termin rekrutacji zostanie wyznaczony przez Organizatora i umieszczony na stronie internetowej www.akademiablanika.pl.
2. Do składania zgłoszeń zostanie uruchomiony formularz rekrutacyjny na stronie www.akademiablanika.pl. Po dokonaniu zapisu kandydat otrzyma mailowe potwierdzenie zgłoszenia.
3. O zamknięciu bramki zgłoszeń decyduje Organizator.
4. Za zorganizowanie i sprawny przebieg procesu rekrutacji odpowiada Organizator.

STOWARZYSZENIE „AKADEMIA LESZKA BLANIKA”

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl



5. Rekrutacja odbywa się w następujący sposób:

- a. Osoba zainteresowana dokonuje zapisu poprzez poprawne wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa w §3pkt.2. W celu potwierdzenia zgłoszenia Kandydat ma obowiązek uregulowania opłaty wskazanej przez Organizatora w okresie nie dłuższym niż 3 dni robocze od daty zapisu.
- b. O zakwalifikowaniu do Pikniku decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator może przeprowadzić w dowolnym momencie dodatkową rekrutację.
- c. Do udziału w Pikniku uprawnione są osoby spełniające następujące kryteria ogólne, stanowiące jednocześnie kryteria kwalifikowalności:
 - uczestnikiem może być osoba, która ukończyła 7 rok życia posiadająca odpowiednie zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu lub posiadająca oświadczenie Rodzica/ Opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do udziału w aktywności fizycznej oraz nie będący/a osobą z niepełnosprawnością.

6. Złożenie zgłoszenia opisanego w §3pkt.5 oznacza, że Uczestnik i jego Rodzic/ Opiekun prawny zapoznał się z niniejszym regulaminem Pikniku, regulaminem Stowarzyszenia „Akademii Leszka Blanika”, regulaminem obiektu, RODO oraz akceptuje wszystkie postanowienia i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

§ 4

Warunki przystąpienia do udziału w Pikniku / Zasady Pikniku

1. Uczestnik i/lub jego Rodzic/ Opiekun prawny przed rozpoczęciem Pikniku zobowiązani są do:
 - a. posiadania odpowiedniego sprzętu sportowego do udziału w Pikniku:
 - dla dziewczynek: koszulka z krótkim rękawkiem, legginsy, skarpetki i klapki,

STOWARZYSZENIE
„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl



- dla chłopców: koszulka z krótkim rękawkiem, krótkie spodenki, skarpetki i klapki,
- b. zapoznania się z regulaminem obiektu oraz harmonogramem godzinowym Pikniku.

2. Przebieg Pikniku:

a. Rozgrzewka gimnastyczna.

W tej części pikniku Trenerzy/ Instruktorzy przeprowadzą naukę prostych, ale bardzo efektywnych ćwiczeń z zakresu motoryki. Celem jest nauczenie, doskonalenie oraz przekazanie wiedzy umożliwiającej wykonywanie szeregu ćwiczeń w swoim domowym otoczeniu, które przyniosą Uczestnikom wymierną poprawę sprawności, wytrzymałości oraz poprawę samopoczucia.

b. Konkursy sprawnościowe.

Odbędą się w postaci prostych konkurencji gimnastycznych jak np. wykonanie: stania na rękach, wymyku na drążku, przejścia po równoważni oraz próby wykonania wszystkim znanej „gwiazdy”. Dodatkowo część konkurencji będzie poświęcona ocenie poziomu zdolności motorycznych Uczestników: gibkości, siły, szybkości oraz koordynacji ruchowej.

c. Podczas trwania imprezy prowadzący oraz Trenerzy/ Instruktorzy będą przebywać z Uczestnikami, komentując przebieg konkurencji i atrakcji. Ponadto przewidujemy udział sportowców z Kadry Narodowej Polski, którzy wezmą udział w pokazach artystycznych podczas dekoracji Uczestników Pikniku.

3. Całe wydarzenie będzie posiadało swój indywidualny branding. Wszystkie atrakcje, sposób korzystania z nich oraz program będą dostępne na terenie pikniku oraz przekazywane będą przez Trenerów/ Instruktorów oraz dodatkowych osób wyznaczonych do tego przez Organizatora.

STOWARZYSZENIE
„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl

§ 5

Sprawy organizacyjne / bezpieczeństwo

1. Rozkład godzinowy imprezy określa załącznik nr. 2 do niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Pikniku, regulaminu obiektu oraz norm społecznych wobec innych osób.
3. W trakcie trwania Pikniku Uczestnik znajduje się pod opieką Trenera/ Instruktor. Rodzic / Prawny opiekun jest zobowiązany do odebrania dziecka bezpośrednio po zakończeniu Pikniku lub złożenia pisemnego oświadczenia o samodzielnym powrocie do domu.
4. Uczestnik Pikniku ma prawo do odmowy wykonania ćwiczeń, gdy uzna, że jest ono niebezpieczne dla jego stanu zdrowia. Odmowa musi być zgłoszona do Trenera/ Instruktor odpowiedzialnego za grupę.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
6. Organizator nie zobowiązuje się do pilnowania, przechowywania oraz brania odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu Hala Gimnastyczna Leszka Blanika.
7. Organizator przeprowadzi fotorelację z Pikniku.
8. Organizator nie przewiduje zwrotu wniesionych opłat.
9. Uczestnicy zrzekają się wszelkich roszczeń odszkodowawczych względem Organizatora.

§ 8

Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od czasu rozpoczęcia rekrutacji do udziału w Pikniku do czasu zakończenia Pikniku.

STOWARZYSZENIE **„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”**

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl



**AKADEMIA
LESZKA BLANIKA**

2. Regulamin udziału w Pikniku jest dostępny u Organizatora oraz na stronie internetowej www.akademiablanika.pl
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają odpowiednie przepisy wynikające z właściwych aktów prawa wspólnotowego i polskiego, w szczególności ustawy o ochronie danych osobowych.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Stowarzyszenia „Akademia Leszka Blanika” w oparciu o stosowne dokumenty programowe znajdujące się na stronie www.akademiablanika.pl
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień w sytuacji zmian wytycznych, warunków realizacji Programu lub dokumentów programowych.
6. Zmiana treści Regulaminu nastąpi poprzez wprowadzenie nowego Regulaminu.

**STOWARZYSZENIE
„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”**

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl

Załącznik nr 1

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku na potrzeby Piknik sportowy – „Gimnastyczna przygoda z ALB”

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PIKNIKU O WYRAZENIU ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WYKORZYSTANIE WIZERUNKU NA POTRZEBY PIKNIKU

W związku z udziałem mojego dziecka/podopiecznego w Pikniku sportowym – „Gimnastyczna przygoda z ALB ”wyrażam zgodę na przetwarzanie moich i dziecka/podopiecznego danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

STOWARZYSZENIE
„AKADEMIA LESZKA BLANIKA”

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl



Załącznik nr 2

Harmonogram imprezy „Piknik Gimnastyczny z ALB”.

I TURA	
Kategoria wiekowa: 7 – 8 lat 9 – 10 lat	8:30 – 9:00 Odbiór koszulek Zbiórka przy trenerach Sprawdzenie list startowych
	9:00 – 9:15 Otwarcie Pikniku Gimnastycznego – I tura
	9:15 – 9:45 Rozgrzewka
	9:45 – 11:15 Rozpoczęcie konkursów
	11:15 – 11:45 Pokazy Dekoracja Pożegnanie

II TURA	
Kategoria wiekowa: 11 – 12 lat 13 – 15 lat 16 – dorośli	13:15 – 13:45 Odbiór koszulek Zbiórka przy trenerach Sprawdzenie list startowych
	13:45 – 14:00 Otwarcie Pikniku Gimnastycznego – II tura
	14:00 – 14:30 Rozgrzewka
	14:30 – 16:00 Zawody
	16:00 – 16:30 Pokazy Dekoracja Pożegnanie

STOWARZYSZENIE „AKADEMIA LESZKA BLANIKA”

ul. K. Górskiego 1
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl