

Przygoda Gimnastyczna
w ALB 2024

I TURA		
Kategoria wiekowa: 7 - 8 lat 9 - 10 lat dorośli (I)	8:30 – 9:00	Odbiór pakietu startowego Zbiórka przy trenerach Sprawdzenie list uczestników
	9:00 – 9:15	Otwarcie imprezy – I tura
	9:15 – 9:45	Rozgrzewka gimnastyczna
	9:45 – 11:15	Rozpoczęcie konkurencji
	11:15 – 11:45	Pokazy Dekoracja Pożegnanie

II TURA		
Kategoria wiekowa: 11 - 12 lat 13 - 15 lat 16 - 18 lat Dorośli (II)	13:15 – 13:45	Odbiór pakietu startowego Zbiórka przy trenerach Sprawdzenie list uczestników
	13:45 – 14:00	Otwarcie imprezy – II tura
	14:00 – 14:30	Rozgrzewka gimnastyczna
	14:30 – 16:00	Rozpoczęcie konkurencji
	16:00 – 16:30	Pokazy Dekoracja Pożegnanie